

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Беломорского муниципального округа  
«Вирандозерская начальная общеобразовательная»  
(МОУ «Вирандозерская НОШ»)

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
Протокол от 11.09.2023 № 2

Внесены изменения  
Протокол от 29.08.2024г. № 8



**УТВЕРЖДЕН**

Приказом директора  
МОУ «Вирандозерская НОШ»  
от 29 августа 2024 № 105/1  
*Киенок Е.И.* Киенок Е.И.

**Режим работы школы**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «Вирандозерская НОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Письмом Минпросвещения РФ № СК-295/06 от 15.04.2022 г. «Об использовании государственных символов Российской Федерации», Письмом Минпросвещения РФ №03-871 от 17.06.2022 г. «Об организации занятий «Разговоры о важном».

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. В первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным занятием (уроком) осуществляется подъем

государственного флага Российской Федерации (согласно возрастным, индивидуальным особенностям и метеоусловиям).

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет: в 1 классе - 33 учебной недели, 2- 4 классах не менее 34 учебных недель без учета промежуточной, итоговой аттестации в 2-х, 3-х, 4-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ начального образования соответствующего уровня. ( Приложение 1)

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение урочной деятельности в начальном звене 1–4-х классах ведется:

- по пятидневной учебной неделе;
- учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе;
- учащихся - дети- инвалиды по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- сентябрь – декабрь - 35 минут;
- январь – май - 40 минут.

Продолжительность урока (академический час) во 2–4х классах составляет - 40 минут.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену

Начало уроков: с 09.00

- Урочная и внеурочная деятельность первой и второй смены заканчиваются не позднее 16.05.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и пятого урока – 20 мин, третьего – 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса ( сентябрь-декабрь) :

1 урок	9.00 – 9.35	перемена 10 минут
2 урок	9.45 – 10.20	перемена 20 минут (завтрак)
3 урок	10.40 – 11.15	перемена 15 минут
4 урок	11.30 – 12.05	динамическая пауза 40 минут
	13.15	перемена 20 минут (обед)
	14.25 -15.00	

Внеурочная деятельность	(понедельник, четверг) 15.25 – 16.00 (вторник, среда)	35 минут
-------------------------	---	----------

3.6. Расписание звонков для 1-го класса ( январь-май) :

1 урок	9.00 – 9.40	перемена 10 минут
2 урок	9.50 – 10.30	перемена 20 минут (завтрак)
3 урок	10.50 – 11.30	перемена 15 минут
4 урок	11.45 – 12.25	динамическая пауза 40 минут
	13.15	20 минут (обед)
Внеурочная деятельность	14.25 -15.00 (понедельник, четверг) 15.25 – 16.05 (вторник, среда)	35 минут

3.7. Расписание звонков для 2- 4 классов

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена	Питание учащихся
1.	9.00	9.40	10 минут	
2.	9.50	10.30	20 минут	<b>1 завтрак,</b> 1-4 классс
3.	10.50	11.30	15 минут	
4.	11.45	12.25	10 минут	
5.	12.35	13.15	20 минут	<b>Обед</b> 1-4 класс
6.	13.35	14.15	10 минут	
7.	14.25	15.05	20 минут	

3.8. Продолжительность урока:

- для учащихся 1-х классов -35 минут ( 1 полугодие)
- для учащихся 1-х классов ( компенсирующих) - 35 - 40 минут ( 2 полугодие)
- для учащихся 2 -4 классов ( компенсирующих) – 40 минут.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

3.10. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.05.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется *облегченный учебный день в среду или в четверг*.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4 При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.7. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-х классах – 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.9. Порядок организации образовательного процесса в зимний период при неблагоприятных метеоусловиях или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации.

✓ Условия, допускающие обучающимся не посещать общеобразовательное учреждение.

Метеоусловия	Категория обучающихся 1 - 4 классы
--------------	---------------------------------------

<b>Температура наружного воздуха</b>	- 28 градусов без ветра;
	- 25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек)

✓ *Организация учебного процесса для обучающихся, не посещающих школу в связи с неблагоприятными метеоусловиями или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией.*

Пропущенные из-за неблагоприятных погодных условий учебные занятия пропусками по неуважительной причине не считаются.

Для обучающихся, оставшихся в связи с неблагоприятными метеоусловиями дома, предусматривается возможность дистанционного обучения в различных формах (самостоятельное изучение тем, проектная деятельность, дистанционное образование и т.д.).

Дистанционное образование, как одна из рекомендуемых форм обучения, реализуется через применение электронных образовательных ресурсов через школьный портал, электронную почту.

✓ *Организация учебного процесса для обучающихся, явившихся в школу.*

Учебный процесс в общеобразовательном учреждении осуществляется независимо от погодных условий.

С обучающимися, пришедшими в образовательное учреждение, занятия проводятся.

При низкой посещаемости образовательного учреждения из-за неблагоприятных погодных условий с обучающимися организуются индивидуальные и групповые занятия.

✓ *Порядок информирования родителей (законных представителей) об отмене занятий.*

Информацию об отмене или приостановке учебных занятий, а также формах и содержании дистанционного образования родители (законные представители) могут получить у классного руководителя своего ребенка или на школьном сайте.

✓ *Права и обязанности участников образовательного процесса в период организации образовательного процесса при неблагоприятных метеоусловиях или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией.*

**1) Педагогический коллектив:**

– Согласует с Руководителем решение об отмене учебных занятий при резких

пониженных температурах воздуха или неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации;

- информирует обучающихся, родителей (законных представителей) об отмене или приостановке учебных занятий;

- проводит мониторинг явки обучающихся;

- контролирует возвращение детей, посетивших школу, обратно домой посредством связи с родителями;

- предусматривает возможность дистанционного обучения школьников, оставшихся дома в период неблагоприятных метеоусловий;

- осуществляет учебный процесс (прием детей) независимо от погодных условий;

- корректирует календарно-тематическое планирование программ;

- предусматривает осмотр детей, пришедших в школу;

**2) Родители (законные представители)** принимают самостоятельное решение (право и ответственность) о непосещении ребенком образовательного учреждения в период сильных морозов независимо от возраста. При этом о своем решении сообщают классному руководителю. В случае явки ребенка в школу, контролируют его возвращение домой.

**3) Обучающиеся, не посещающие школу** в период неблагоприятных метеоусловий, занимаются самоподготовкой, выполняют индивидуальные задания, размещенные в электронном журнале образовательного учреждения.

4.10. Использовать средства связи во время проведения учебных занятий допускается только в случае возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаях. (Федеральный закон от **19.12.2023** N 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации").

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 16.05

Продолжительность урока не должна превышать 40 45 минут.

## 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Внеурочная деятельность	14.25 -15.05 (понедельник, четверг) 15.25 – 16.05 (вторник, среда)	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее - 20 минут.
-------------------------	--	---

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. В рамках внеурочной деятельности обучающихся 1–4 классов еженедельно по понедельникам проводятся информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».